

NASWAAM 2016

Hosted by:

Center for Study of Anti-Aging Medicine
Medical Faculty Udayana University
Denpasar, Bali - Indonesia
e-mail : csaam_fkunud@yahoo.com
website: www.naswaambali.com



PCO : PT. Traveland Convex Indonesia

Jl. Cihampelas No. 56B Bandung
West Java - INDONESIA 40116
Telp. : +62 (22) 426 4028
Fax. : +62 (22) 426 4029
BBM PIN : 2ADFA7EF
website : www.travelandconvex.com



Contact Person : Riri 082117887769
MP MICE Dept : 81214143928
e-mail: info@naswaambali.com



Online Registration
www.naswaambali.com/registration/

supported by :



Rekening Lupirka
an Fransisca Retno W
BCA No Rek :
6830317609

Registrasi contact
Frans
wa 081290037055
BB 51F6F80A
lupirkafrans@gmail.com



Udayana University
in collaboration with



National Symposium and Workshop on Anti-aging Medicine **NASWAAM 2016**

2nd Announcement

Theme: **The Era of Evidence-Based Anti-Aging Medicine**

PR2



Udayana Award for Anti-Aging Medicine

Denpasar Bali
March 4-6, 2016

Hotel Harris Garden ****
Sunset Road, Bali



Hosted by:

Center for Study of Anti-Aging Medicine
Medical Faculty Udayana University
Denpasar, Bali - Indonesia
e-mail : csaam_fkunud@yahoo.com
website: www.naswaambali.com



Organized by :

Traveland Convex Indonesia
Jl. Cihampelas No. 56 B Bandung-West Java
MICE Dept. Tlp : 081214143928
CP : Riri | hp. 082117887769

Pengantar

National Symposium and Workshop on Anti-aging Medicine - NASWAAM 2016

Teman Sejawat yang berbahagia,

Acara nasional *Anti-Aging Medicine* yang selalu mengundang kerinduan dan gairah, akan segera kembali. Acara **National Symposium and Workshop on Anti-Aging Medicine (NASWAAM) 2016** bertema *The Era of Evidence-based Anti-Aging Medicine*.

Sejak pertama kali acara ini diselenggarakan, kami menyebutnya sebagai acara nasional. Walaupun ada beberapa pembicara dan peserta dari luar negeri, kami enggan menyebutnya sebagai “internasional”. Kami enggan mengikuti acara lain yang menyebut “internasional” hanya karena ada pembicara dari luar negeri.

Sengaja kami pilih tema seperti di atas, karena selama ini masih banyak pengertian dan praktek yang salah atau tidak *evidence-based* dalam bidang *Anti-Aging Medicine*, bahkan di luar negeri sekalipun. Kesalahan yang terjadi di Indonesia disebabkan karena informasi yang disampaikan oleh individu atau institusi dari luar negeri ternyata tidak *evidenced-base*, tetapi begitu saja diikuti oleh para dokter di Indonesia.

Tentu saja kenyataan ini terjadi karena kekurangan pengetahuan yang benar tentang berbagai aspek terkait *Anti-Aging Medicine*. Kami pikir kesalahan ini tidak boleh dibiarkan lebih lama lagi karena bagaimana pun pasti merugikan masyarakat yang memerlukan penanganan *Anti-Aging Medicine*. Sampai saat ini pun masih banyak produk yang tidak *evidence-based*, tetapi dijual dan digunakan oleh sebagian dokter kita. Sebagai penyelenggara pendidikan Pascasarjana kekhususan *Anti-Aging Medicine* yang pertama di dunia, Universitas Udayana merasa punya tanggungjawab moral untuk tidak membiarkan kesalahan itu terjadi.

Sampai bulan September 2015, alumni Program Magister kekhususan *Anti-Aging Medicine* berjumlah 149 orang, yang tersebar di banyak kota, dari ujung timur sampai barat, dan utara sampai selatan. Lebih jauh, 1 orang telah menyelesaikan pendidikan Doktor dalam kekhususan *Anti-Aging Medicine*, sementara ada 9 orang lainnya masih dalam pendidikan.

Walaupun jumlah itu belum memadai untuk penduduk kita, Namun kita berharap semakin banyak dokter dan juga masyarakat luas mempunyai pengetahuan dan informasi yang benar mengenai *Anti-Aging Medicine*.

Dengan memiliki pengetahuan yang benar, para dokter Indonesia dapat berperan secara profesional dalam meningkatkan kualitas hidup bangsa melalui *Anti-Aging Medicine*. Di sisi lain, dengan pengetahuan yang benar maka para dokter Indonesia tidak lagi mudah ditipu oleh penaja dari dalam dan luar negeri yang menjual sertifikat atau produk tidak ilmiah atas nama *Anti-Aging*.

Acara NASWAAM tahun ini juga diisi dengan Kuliah Umum, Simposium dalam berbagai topik, *Workshop*, dan Makalah bebas. Penghargaan *Indonesian Award for Anti-Aging Medicine* disediakan bagi 3 penulis dan pembawa makalah bebas terbaik. Tujuh penghargaan harapan juga disediakan bagi pembawa makalah bebas yang dinilai baik.

Kami hadirkan para pembicara yang merupakan pakar terkait dan telah memahami konsep *Anti-Aging Medicine*. Mereka datang dari beberapa kota dan juga dari luar negeri untuk menyampaikan pengetahuan terkini terkait dengan *Anti-Aging Medicine*.

Karena itu jangan lewatkan acara yang berkualitas tinggi ini. Selain mengikuti acara ilmiah, Anda juga dapat menikmati keunikan dan keindahan Bali, salah satu destinasi wisatawan terbaik dunia.

Ketua Panitia

Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, SpAnd,FAACS

Ketua Pusat Studi *Anti-Aging Medicine*
Kekhususan *Anti-Aging Medicine*

Program Studi Magister dan Doktor Universitas Udayana
Indonesian Center for Anti-Aging Medicine (INCAAM)



GENERAL INFORMATION

- Institution : Udayana University in collaboration with
Indonesian Center for Anti-Aging Medicine (INCAAM)
Stem Cell
Cancer Institute (SCI)
Stemlive and
Universitas Kristen Indonesia Jakarta
- Theme : The Era of Evidence-Based Anti-Aging Medicine
- Date : Friday - Sunday, March 4 - 6, 2016
- Place : Hotel Harris Sunset Road, Bali
- Accreditation : IDI (Ikatan Dokter Indonesia)
- Participants : Specialist, General Practitioners
- Secretariat : Center for Study of Anti-Aging Medicine
Medical Faculty Udayana University
Denpasar, Bali - Indonesia
e-mail : csaam_fkunud@yahoo.com
website: www.naswaambali.com
- PCO : **PT. TRAVELAND CONVEX INDONESIA**
Jl. Cihampelas No. 56B Bandung
West Java - INDONESIA 40116
Telp. : +62 (22) 4264028
Fax. : +62 (22) 4264029
MP : 81214143928
BBM PIN : 2ADFA7EF
Email : info@naswaambali.com
website : www.travelandconvex.com

THE COMMITTEES

STEERING COMMITTEE :

- Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, Sp.And,FAACS
Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, MSc,SpAnd
Prof. Dr. dr. AAG Budhiartha, SpPD-KEMD
Dr. dr. Thomas Eko, SpS-K
Dr. dr. Gde Indraguna Pinatih, MSc, SpGK
Dr. dr. AAGP Wiraguna, SpKK-K

ORGANIZING COMMITTEE:

- Chairman : Prof. Dr. dr Wimpie Pangkahila, SpAnd,FAACS
Vice chairman: Prof. Dr. dr AAG Budhiarta, SpPD-KEMD
Secretary : Dr. dr. AAGP Wiraguna, SpKK-K
Vice secretary: dr. Oka Negara
Treasure : dr. AAAN Susraini, SpPA-K

MEMBERS :

- Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, MSc, SpAnd
Dr. dr. Thomas Eko, SpS-K
Dr. dr. Desak Wihandani, M.Kes
dr. N Iswayuni, MBIomed (AAM)
dr. Rusmiasih Anom, MBIomed(AAM)
dr. Ristie Darmawan, MBIomed (AAM)
dr. Dina Andaka, MBIomed (AAM)
dr. Rosalina Silvia Dewi, MBIomed (AAM)
dr. IGA Dewi Ratnayanti, MBIomed (AAM)
dr. IA Wiryantini, MBIomed (AAM)
dr. IGN Pramesemara, MBIomed (Mrepro)

PROGRAM AT A GLANCE

National Symposium and Workshop on Anti-aging Medicine (NASWAAM)
The Era of Evidence-Based Anti-Aging Medicine

TIME	Friday, March 4, 2016	Saturday, March 5, 2016	Sunday, March 6, 2016
07.30	Registration	DAY 02 Symposium	DAY 03 Workshops
08.00	Opening Ceremony		
08.30	Plenary lecture I		
09.00	Coffee Break	Plenary Lecture III	WS I: Mesenchymal Stem Cell Therapy
09.30	Plenary lecture II	Coffee Break	Coffee Break
10.00	Symposium I Obesity and aging process	Symposium IV Stem Cell Therapy	WS I: Mesenchymal Stem Cell Therapy
10.30			WS II : Hands on Aesthetic Intervention - Botox & Derma Filler - Threadlift - Silhouette
11.00	Symposium II Update in erectile dysfunction	Symposium V : Androgen's Role: Improving Quality of Life on Man & Woman	
11.30		Symposium VI : New Hope in Erectile Dysfunction	Lunch Break
12.00	Break for Lunch	Break for Lunch	
12.30		Symposium VII Prevention & treatment of neurovascular problems	EXHIBITION
13.00	Symposium III Female and sex	Symposium VIII Aesthetic aspects of skin	
13.30	Coffee Break	Symposium IX : Update researches in Anti-Aging Medicine	EXHIBITION
14.00	Coffee Break	Closing of Symposium & Coffee Break	
14.30	Free Papers I		
15.00			
15.30			
16.00	DAY 01 Symposium		
16.30			
17.00			
17.30			
18.00 - 22.00	Gala Dinner		



SCHEDULE | Friday, March 4, 2016

TIME	TOPIK	SPEAKER / MODERATOR
07.00 - 08.30	07.30 - 08.00 : Registration 08.00 - 08.30 : Opening Ceremony	08.00 - 08.10 : Committee Reports from Chairman 08.10 - 08.20 : Speech from Chairman of IDI 08.20 - 08.30 : Speech from Rector of Udayana University
08.30 - 09.00	Plenary lecture I : Evidence-based vs non evidence-based anti-aging medicine	Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, Sp.And,FAACS
09.00 - 09.15	Coffee Break	
09.15 - 09.45	Plenary lecture II: Aesthetic and health aspect of breast reconstruction for breast cancer patient	dr. Dwirani R. Pratiwi, Sp.B, FInaCS, FICS, Breast Surgeon (EAoS)
09.45 - 10.55	Symposium I : Obesity and aging process	Moderator: dr. Rusmiasih Anom, MBIomed (AAM)
09.45 - 10.05	Obesity, risk factors and diseases	Prof. Dr. dr. AAG Budhiarta, SpPD-KEMD
10.05 - 10.25	Diet control in obesity	Dr. dr. Gde Indraguna Pinatih, MSc, SpGK
10.25 - 10.45	Exercise program for obese people	Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, MSc.,SpAnd
10.45 - 10.55	Discussion	
10.55 - 12.05	Symposium II: Update in erectile dysfunction	Moderator: dr Made Okanegara, FIAS
10.55 - 11.15	Erectile dysfunction and aging process	Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, Sp.And.FAACS
11.15 - 11.35	Prevention of erectile dysfunction	dr. Heru. H. Oentoeng, MRepro, SpAnd
11.35 - 11.55	New treatment of erectile dysfunction	Prof. George Lee, MD, PhD (Singapore)
11.55 - 12.05	Discussion	
12.05 - 13.05	Break for Lunch	
13.05 - 14.20	Symposium III: Female and sex	Moderator: dr. Rosalina Silvia Dewi, MBIomed (AAM)
13.05 - 13.25	Aesthetic and health aspects of female sexual function	Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, Sp.And.FAACS
13.25 - 13.45	Role of male partner in female sexual disorder	Prof. Dr. dr. Arif Adimoleja, MSc, SpAnd
13.45 - 14.05	Sexual problems in menopause	Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, MSc, SpAnd
14.05 - 14.20	Discussion	
14.20 - 14.40	Coffee Break	
14.40 - 15.00	Free papers I (Udayana Award for Anti-Aging Medicine)	
18.00 - 22.00	Gala Dinner	

SCHEDULE

NATIONAL SYMPOSIUM AND WORKSHOP ON ANTI-AGING MEDICINE (NASWAAM)
THE ERA OF EVIDENCE-BASED ANTI-AGING MEDICINE

Saturday, March 5, 2016

TIME	TOPIK	SPEAKER / MODERATOR
09.00 - 09.30	Plenary Lecture III: Progress in research and the application of stem cell therapy	Prof Dr Thay-Yen Ling (Taiwan)
09.30 - 09.40	Coffee Break	
09.40 -10.55	Symposium IV :	Moderator :
	Stem Cell Therapy	Dr. dr. Desak Wihandani, M.Kes
09.40 - 10.00	Autologous versus allogenic stem cell	Dr. Indra Bachtiar, Ph.D
10.00 - 10.20	Mesenchymal stem cell: which source is preferred?	Prof. Dr. Thay-Yen Ling (Taiwan)
10.20 - 10.40	High technology in the production of mesenchymal stem cel	Dr. Tom Kuo, PhD (Taiwan)
10.40 - 10.55	Discussion	
10.55 - 11.50	Symposium V :	Moderator :
	Androgen's Role: Improving Quality of Life on Man & Woman	dr. AAAN Susraini, SpPA-K
10.55 - 11.15	Low Testosterone, cardiometabolic risks, and vascular dysfunction	dr. Johannes Soedjono, M.Kes, SpAnd
11.15 - 11.35	Cyproterone Acetat: unique progestogen for women with hyperandrogen symptoms	Prof. Dr. dr. Samsulhadi, SpOG(K)
11.35 - 11.50	Discussion	
11.50 - 12.45	Symposium VI :	Moderator:
	New Hope in Erectile Dysfunction	dr. IGN Pramesemara, MBIomed (Repro)
11.50 - 12.10	Clinical update in management of erectile dysfunction	dr. Johannes Soedjono, M.Kes, SpAnd
12.10 - 12.30	Once a Day PDE-5 inhibitor in the treatment of erectile dysfunction	Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, Sp.And. FAACS
12.30 - 12.45	Discussion	
12.45 - 13.30	Break for Lunch	

Saturday, March 5, 2016

TIME	TOPIK	SPEAKER / MODERATOR
13.30 -14.20	Symposium VII :	Moderator: Dr. dr. Thomas Eko, SpS-K
	Prevention and treatment of neurovascular problems	
13.30 - 13.50	Update prevention and treatment of stroke	
13.50 - 14.10	Cerebral DSA: when is it needed in the management of cerebrovascular diseases?	
14.10 - 14.20	Discussion	
14.20 -15.30	Symposium VIII :	Moderator : dr. N Iswayuni, MBiomed (AAM)
	Aesthetic aspects of skin	
14.20 - 14.40	Prevention and treatment of aging skin	
14.40 - 15.00	Update in botox and derma filler	
15.00 - 15.20	Threadlift: is it evidence-based intervention?	
15.20 - 15.30	Discussion	
15.30 -17.20	Symposium IX :	Moderator: dr. IGA Dewi Ratnayanti, M.Biomed (AAM)
	Update researches in Anti-Aging Medicine	
15.30 - 15.50	Cream of arthocarpus heterpphyllus extract inhibit the number of melanin	
15.50 - 16.10	Cream of zea mays extract inhibit MMP1 increase and collagen decrease	
16.10 - 16.30	Low calorie diet and metformin decrease body weight	
16.30 - 16.50	Liquid substitute meal increase body weight, estrogen and progesterone level	
16.50 - 17.10	Milk formula of soybean increase estrogen level and decrease testosterone level	
17.10 - 17.20	Discussion	
17.20 - 17.30	Closing of Symposium & Coffee Break	

SCHEDULE

NATIONAL SYMPOSIUM AND WORKSHOP ON ANTI-AGING MEDICINE (NASWAAM)
THE ERA OF EVIDENCE-BASED ANTI-AGING MEDICINE

Sunday, March 6, 2016

TIME	TOPIK	SPEAKER / MODERATOR
09.00 - 10.30	Workshop I: Case report of Mesenchymal Stem Cell Therapy	
09.00 - 09.30	 Mesenchymal Stem Cell Therapy in Anti-Aging Medicine	Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, Sp.And. FAACS
09.30 - 09.45	Coffee Break	
09.45 - 10.15	 Mesenchymal Stem Cell Therapy in the treatment of diseases	Dr. Tom Kuo, PhD
10.15 - 10.30	Discussion	
10.30 - 12.00	Workshop II: Hands on - Aesthetic Intervention	
10.30 - 11.00	 Botox and dermal filler	dr. Adri D. Prasetyo, SpKK
11.00 - 11.30	 Threadlift	dr. Abraham Arimoeko, SpKK
11.30 - 12.00	 Silhouette	dr. Teguh Tanuwidjaja, MBiomed (AAM)
12.00 - 12.15	Discussion	
12.15 - 13.00	Lunch Break	





Udayana
AWARD
aam



Udayana Award for Anti-aging Medicine

Merupakan penghargaan yang prestisius persembahkan Universitas Udayana untuk makalah bebas terbaik I, II, III.

Persyaratan:

1. Makalah merupakan hasil penelitian atau tinjauan pustaka terkini mengenai berbagai aspek *Anti-Aging Medicine*
2. Ditulis ringkas, maksimum 4 halaman kuarto, font Arial 11, dengan 1 spasi
3. Kirimkan melalui email ke csaam_fkunud@yahoo.com dengan subyek "Indonesian Award for AAM"
4. Setiap peserta hanya diperbolehkan mengirim 1 makalah
5. Makalah akan dinilai untuk mendapatkan 10 yang dipresentasikan pada sesi makalah bebas
6. Dari 10 makalah tersebut, akan dinilai 3 yang terbaik dan berhak menerima award.
Tujuh lainnya akan menerima hadiah penghargaan
7. Terdaftar sebagai peserta
8. Makalah diterima paling lambat tanggal 1 Februari 2016

Makalah akan dinilai oleh tim juri:

1. Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, MSc, SpAnd (Ketua)
2. Prof. dr. IGM Aman, SpFK
3. Dr. dr. Thomas Eko, SpS-K
4. Dr. dr. AAGP Wiraguna, SpKK-K

Penilaian meliputi:

1. Isi
2. Cara penulisan dan bahasa
3. Kemampuan presentasi dan menjawab pertanyaan

Hadiah: disediakan bagi 10 makalah yang dinilai baik

- Plakat yang anggun dan berkesan untuk pemenang I, II, III
- Hadiah utama untuk pemenang I, II, III
- 7 hadiah bagi pemenang harapan

(NASWAAM) 2016

Denpasar Bali, March 4 - 6, 2016

Secretariat:

Center for Study of Anti-Aging Medicine
Medical Faculty Udayana University
Denpasar, Bali - Indonesia
e-mail : csaam_fkunud@yahoo.com
website: www.naswaambali.com

PT. TRAVELAND CONVEX INDONESIA

Jl. Cihampelas No. 56B Bandung
West Java - Indonesia 40116
Telp. : +62 (22) 4264028
Fax. : +62 (22) 4264029
MP : 81214143928
BBM PIN : 2ADFA7EF
Email : info@naswaambali.com
website : www.travelandconvex.com



Online Registration :
www.naswaambali.com/registration/

Bank Account :

BCA Cab. Sudirman - Bali
No Rekening : 611 035 3501
Atas Nama : AAAN Susraini, dr.

_____/_____/_____

Register

Registration Form

E V E N T	Early Bird up to January 31, 2016	Late Registration up to March 3, 2016	Onsite
Symposium			
■ Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 1.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 1.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.000.000
■ Non Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 1.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.250.000
Workshops			
■ Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 2.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 3.000.000
■ Non Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 2.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 3.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 3.250.000
Package Symposium + Workshop			
■ Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 3.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 4.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 4.500.000
■ Non Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 4.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 4.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 5.000.000

Name : supported by : on:

Address :  **Registrasi contact**
Frans
wa 081290037055
BB 51F6F80A
lupirkafrans@gmail.com

Phone : **Rekening Lupirka**
an Fransisca Retno W
BCA No Rek :
6830317609

Sponsor :

E-mail :

Hotel Harris Garden ****
Sunset Road, Bali

HARRIS ROOM : Rp. 650.000,- / Room / Night
including breakfast for 2 person

C-in Date : C-out Date : **Payment : Cash Transfer**

Qty Room: Long Stay :

Total:

Note :
Please fax or email bank copy to secretariat,
fax: +62 (22) 426 4029 and e-mail to: info@naswaambali.com

(NASWAAM) 2016

Denpasar Bali, March 4 - 6, 2016

Secretariat:

Center for Study of Anti-Aging Medicine
Medical Faculty Udayana University
Denpasar, Bali - Indonesia
E-mail : csaam_fkunud@yahoo.com
website: www.naswaambali.com

PT. TRAVELAND CONVEX INDONESIA

Jl. Cihampelas No. 56B Bandung
West Java - Indonesia 40116
Telp. : +62 (22) 4264028
Fax. : +62 (22) 4264029
MP : 81214143928
BBM PIN : 2ADFA7EF
Email : info@naswaambali.com
website : www.travelandconvex.com

Online Registrasi :

www.naswaambali.com/registration

Bank Account :

BCA Cab. Sudirman - Bali
No Rekening : 611 035 3501
Atas Nama : AAAN Susraini, dr.

____/____/____

Register

Registration Form

E V E N T	Early Bird up to January 31, 2016	Late Registration up to March 3, 2016	Onsite
Symposium			
▪ Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 1.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 1.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.000.000
▪ Non Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 1.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.250.000
Workshops			
▪ Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 2.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 2.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 3.000.000
▪ Non Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 2.750.000	<input type="checkbox"/> IDR. 3.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 3.250.000
Package Symposium + Workshop			
▪ Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 3.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 4.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 4.500.000
▪ Non Member INCAAM	<input type="checkbox"/> IDR. 4.000.000	<input type="checkbox"/> IDR. 4.500.000	<input type="checkbox"/> IDR. 5.000.000

Name : Institution:

Address :

Phone : E-mail :

Sponsor : Contact Person :

E-mail : Phone :

Hotel Harris Garden ****
Sunset Road, Bali

HARRIS ROOM : Rp. 650.000,- / Room / Night
including breakfast for 2 person

C-in Date :

C-out Date :

Payment : Cash Transfer

Qty Room :

Long Stay :

Total:

Note :

Please fax or email bank copy to secretariat,
fax: +62 (22) 426 4029 and e-mail to: info@naswaambali.com